

# BIENESTAR PSICOLÓGICO EN PSICÓLOGOS MIGRANTES VENEZOLANOS

*Psychological well-being of Venezuelan migrant psychologists<sup>1</sup>*

**VERÓNICA I. ATENCIO-ZUMZTEIN**

Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela

<https://orcid.org/0009-0007-0322-8421>

E-mail: [veronicaatenciozu@gmail.com](mailto:veronicaatenciozu@gmail.com)

**VALENTINA I. URDANETA-GÓMEZ**

Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela

<https://orcid.org/0009-0004-2254-8795>

E-mail: [valentinaurdanteagomez@gmail.com](mailto:valentinaurdanteagomez@gmail.com)

**GLORIA PINO-RAMÍREZ**

Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela

<https://orcid.org/0000-0002-0833-6268>

E-mail: [gloria.pinoramirez@gmail.com](mailto:gloria.pinoramirez@gmail.com)

Admisión: 30-01-2024

Aceptación: 13-04-2024

DOI:

## RESUMEN

El objetivo principal de esta investigación fue determinar el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos. Se trató de una investigación cuantitativa, descriptiva, de campo, con diseño no experimental descriptivo. El tipo de muestreo fue no probabilístico de tipo intencionado o por conveniencia. La muestra estuvo conformada por 353 psicólogos migrantes venezolanos. Se utilizó la versión resumida de la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) por Sánchez-Cánovas (1998) para la medición de la variable. El bienestar psicológico tendió a ser medio-alto en todas sus dimensiones. Las diferencias encontradas se observaron principalmente en el bienestar material, esta dimensión fue mayor en hombres que en mujeres y en América del Norte; y fue menor en los que presentan una situación irregular con respecto al estatus legal. Las dimensiones del bienestar psicológico fueron mayores en los que trabajan en psicología y en los que realizaron postgrado.

**Palabras clave:** bienestar psicológico, psicólogos, migrantes, venezolanos.

*Abstract*

The main objective of this research was to determine the psychological well-being of Venezuelan migrant psychologists. It was a quantitative, descriptive, field research, with a non-experimental descriptive design. The type of test was non-probabilistic of the intentional type or for convenience. The sample consisted of 353 Venezuelan migrant psychologists. For the measurement of Psychological Well-being, the summarized version of the Psychological Well-Being Scale (EBP) by Sánchez-Cánovas (1998) was used. Psychological well-being tended to be medium-high in all its dimensions. The differences found were mainly observed in material well-being, this dimension was greater in men than in women and in North America; and it was lower in those with an irregular situation with respect to legal status. The dimensions of psychological well-being were higher in those who work in psychology and in those who completed postgraduate studies.

**Keywords:** *psychological well-being, psychologists, migrants, Venezuelans.*

COMO CITAR: Atencio-Zumztein, V.I., Urdaneta-Ramirez V.I y Pino-Ramirez. G. (2025). Bienestar Psicológico en psicólogos migrantes venezolanos. *Sistemas Humanos*, 5 (2) 111-127.

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, Venezuela está atravesando una situación referente a la migración de población en edad productiva, principalmente. Según los datos obtenidos en la Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida (ENCOVI), realizada por la UCAB en el 2022, la población venezolana emigrada está representada en su mayoría por personas entre 30 y 49 años. A su vez, refiere que en Venezuela no se publican estadísticas oficiales sobre los movimientos migratorios y, por consiguiente, se desconoce la dimensión y características de la población venezolana que ha dejado el país. Sin embargo, en el 2023, la Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela, anunció que la cifra 7.320.225 representa la suma de refugiados, migrantes y solicitantes de asilo venezolanos reportados por los gobiernos receptores.

La migración hace referencia a un movimiento o desplazamiento de una población, que implica dejar su lugar de residencia para establecerse en otro. En el Portal de Datos Mundiales sobre la Migración (2021), la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), define al "migrante" como toda persona que se traslada fuera de su lugar de residencia habitual, ya sea dentro de un país o a través de una frontera internacional, de manera temporal o permanente y por diversas razones.

La migración es un proceso que trae consigo diversos cambios en la vida de los individuos. Según el Global Migration Data Analysis Centre (GMDAC, 2021), las condiciones relacionadas con el proceso migratorio sitúa a las personas en circunstancias que pueden afectar su bienestar físico y mental, y que pueden incrementar la vulnerabilidad a las enfermedades. En este sentido, el concepto de salud es expresado por la Oficina Regional para Europa de la O.M.S. (1985) diciendo: "La salud es la capacidad de realizar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los problemas del ambiente". (Gavidia, V. y Talavera, M., 2012). La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social; entendiendo el bienestar psicológico como un constructo que expresa el sentir positivo y el pensar constructivo del ser humano acerca de si mismo.

El estudio del bienestar psicológico ha obtenido relevancia a lo largo de los años debido a sus implicaciones en el desarrollo y potenciación del humano, siendo esto de suma importancia para la vida diaria de los individuos. Esta variable ha sido estudiada en múltiples

ámbitos, como por ejemplo: confinamiento por COVID-19, demora en las homologaciones de titulaciones extranjeras, estrés por aculturación, discriminación y ausencia de apoyo social al migrar; sin embargo, la información sobre la variable Bienestar Psicológico en profesionales de la salud migrantes, es limitada.

En investigaciones relacionadas con el proceso migratorio, se estudió el bienestar psicológico en diferentes contextos. Las investigaciones de Sánchez et al (2021) y Casas (2022) tomaron como muestra a psicólogos migrantes para medir el bienestar psicológico. En la primera se encontró que las dimensiones del bienestar psicológico estaban preservadas, debido a la aceptación de aspectos positivos y negativos de sí mismos, el descubrimiento y fortalecimiento de habilidades y talentos propios y la reafirmación del sentido de vida relacionado con su vocación profesional. En la segunda investigación mencionada, los resultados arrojan que el 100% de la muestra describe haber sido impactado a nivel emocional y psíquico por la situación en la que se encuentran respecto a su profesión y el proceso de homologación/equivalencia/convalidación. Incluso un 90,3% describe que dicha situación le ha desencadenado un proceso de duelo.

Otro hallazgo obtenido por Sánchez et al (2021) hace referencia a que el bienestar psicológico, en una muestra de migrantes venezolanos, depende del uso de recursos personales y profesionales y que la profesión influye de manera positiva en el bienestar, lo cual coincide con los resultados de Jimenez (2020), quien encontró que el grado de instrucción en la muestra correspondiente, constituye un predictor positivo de tres subescalas del bienestar psicológico de Ryff, autonomía, crecimiento personal y propósito en la vida.

Otras tres investigaciones tomaron como muestra a inmigrantes venezolanos, realizadas por Jimenez (2020), Mera et al (2020) y Arce y Durand (2021). Cada una encontró resultados complementarios que explican la variabilidad del bienestar psicológico en esta muestra. Jimenez (2020), halló que las aspiraciones intrínsecas predicen el bienestar psicológico mas no aspiraciones extrínsecas. Mera et al (2020) encontraron que el 21,1% de la varianza del bienestar psicológico es explicado por la edad, la discriminación y las orientaciones de aculturación. Y por último, los resultados arrojados en la investigación de Arce y Durand (2021), explican que a mayor apoyo social percibido por el inmigrante venezolano, mayor será su bienestar psicológico.

En relación a la medición del Bienestar Psicológico, en las investigaciones de Mera et al (2020) y Mera et al (2019), se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1989) para medir la variable en inmigrantes, los resultados de ambos estudios coinciden ya que los puntajes arrojados en las dimensiones del instrumento se reflejaron en el mismo orden, de tal manera que, "propósito en la vida" y "autoaceptación" presentaron las medias más altas, seguido por "crecimiento personal", "dominio del entorno", "relaciones positivas" y por último "autonomía". Estos resultados arrojados en ambas investigaciones, corresponden a muestras de migrantes, sin embargo, no se especifican características sobre el nivel de estudio o profesional, a diferencia de la presente, en la que únicamente se tomarán en cuenta psicólogos.

En función de las investigaciones mencionadas, se puede deducir que el proceso de migración puede influir, positiva o negativamente en el bienestar psicológico de las personas, y que su variabilidad puede estar predicha por distintos factores. Por ello, la presente investigación busca aportar información acerca del bienestar psicológico en migrantes tomando en cuenta posibles obstáculos que el proceso migratorio pueda presentar, por ejemplo, problemas en el área profesional o emocional. Si bien es cierto, que el bienestar psicológico ha sido estudiado en distintas poblaciones y han tomado en cuenta distintas circunstancias de

sus vidas, los estudios cuya población se circunscriba a psicólogos, migrantes venezolanos, son limitados. Otro aspecto que resulta relevante resaltar es que, además del bienestar psicológico, en el presente estudio también se caracterizarán aspectos sociodemográficos, profesionales y migratorios; datos que ayudarán a comprender de qué manera estas características personales y profesionales se relacionan con el bienestar psicológico.

Para estudiar el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos se utilizó como referente la teoría de Sánchez-Cánovas (1998), la cual explica el sentido de felicidad o bienestar, como una percepción subjetiva de la propia vida, tomando en cuenta cuatro aspectos generales: percepción personal del bienestar, bienestar en el trabajo, bienestar económico y bienestar en la relación de pareja. En el mismo orden de ideas, Sánchez-Cánovas (2013), al hablar de bienestar psicológico subjetivo, distingue la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes de bienestar psicológico subjetivo. El bienestar subjetivo es la evaluación que hace la persona de su vida en términos de sus pensamientos y emociones, con lo cual determina qué tan feliz es y en qué medida se encuentra a gusto con la vida que lleva (Feldman, 2010).

Según Zubieta et al (2012), el bienestar subjetivo tiene los siguientes componentes: Componente cognitivo: en el cual se puede observar la satisfacción con la vida, se representa a través de la discrepancia percibida entre sus aspiraciones y sus logros, lo cual va desde la sensación de realización personal hasta la experiencia de fracaso y, el Componente afectivo que contiene el agrado experimentado por la persona con sus sentimientos, emociones y estados de ánimo más frecuentes, por lo que una persona puede tener una vida más satisfactoria, si sus experiencias emocionales placenteras son más recurrentes que las displacenteras.

En relación al bienestar o satisfacción laboral, guarda una estrecha relación con la satisfacción general, unida a la del matrimonio y la de la familia. A su vez, la satisfacción general es un componente importante de la salud en su sentido global y completo. En contraposición, la insatisfacción laboral es una de las principales fuentes del estrés en el trabajo. (Sánchez-Cánovas, 2013). Laca y Mejía (2006), mencionan que la satisfacción laboral se entiende como una sensación de bienestar, la cual se deriva de las condiciones del trabajo, la realización de tareas y la pertenencia que se tiene en una organización. Para evaluar el bienestar laboral de una persona, es importante distinguir dos componentes: Satisfacción laboral; sentimientos que tiene la persona sobre sí mismo en relación a su trabajo; y, Satisfacción con la vida, el foco de atención más amplio que tiene la persona.

Referente al Bienestar Material, Sánchez-Cánovas (2013) explica que, se basa generalmente en los ingresos económicos, las posesiones materiales cuantificables y otros índices semejantes, desde la percepción subjetiva de la persona, en cuanto a la satisfacción o insatisfacción que generen (Millán y D'aubeterre, 2011). Se ha podido identificar la importancia que la sociedad le confiere al bienestar económico como una condición básica para la felicidad, y la relación que existe entre la percepción subjetiva que se tiene de los bienes materiales con los sentimientos de felicidad.

Por último, con respecto a las relaciones de pareja, la mayor parte de estudios consideran que las relaciones satisfactorias entre los miembros de una pareja son uno de los componentes importantes del bienestar general, de la felicidad. Los estudios sobre las relaciones entre esposos se han centrado primordialmente en el concepto de ajuste conyugal (Sánchez-Cánovas, 2013). Las relaciones de pareja estables no sólo son una motivación personal, sino que también una ayuda a la inserción social. No obstante, cuando se consolida una relación y se crea un proyecto de vida en común, en el que ambos miembros de la pareja realizan cambios

en su estilo de vida y en el sistema de seguridad emocional, logran un acoplamiento mutuo, de tal forma que se crea un espacio de vinculación en el cual los demás quedan excluidos; por lo tanto, perder a una pareja es perder una fuente de seguridad. (Bowlby, 2014).

En resumen, el bienestar psicológico es esencial para mantener una vida estable; sin embargo, este no se define como felicidad general, sino, como la satisfacción que puede tener una persona en las diferentes áreas de su vida, tomando en cuenta que esto se realiza de forma subjetiva, ya que cada persona lo establece desde su experiencia personal. Según Seligman (2000), la psicología positiva es el estudio científico del funcionamiento y desarrollo humano positivo que incluye la dimensión biológica, personal, relacional, institucional, cultural y global de la vida y también, se encarga de estudiar las bases del bienestar psicológico y de la felicidad.

Tomando en cuenta las definiciones mencionadas anteriormente como base teórica para la investigación correspondiente, se considera que a diferencia de otras construcciones teóricas referentes al bienestar psicológico utilizadas en previas investigaciones, esta incluye elementos esenciales que pueden realmente verse influenciados en el proceso migratorio de un profesional, afectando el bienestar general, siendo este el motivo principal para su elección. Con esta investigación, se quiere encontrar aquello que le da valor a la vida y qué factores contribuyen para vivir una vida plena, reconociendo las particularidades que existen entre las diferentes culturas, en este caso, de psicólogos migrantes venezolanos.

Con base en las investigaciones antecedentes y la literatura revisada, se considera relevante responder a la pregunta: ¿Cómo es el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos?, con el objetivo de determinar el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos, así como en sus dimensiones bienestar subjetivo, bienestar material y bienestar laboral. A su vez, se describirán las características sociodemográficas, profesionales y migratorias de la muestra.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La presente investigación se desarrolló desde un paradigma positivista, basado en la metodología de investigación cuantitativa, dado que se analizó a través de aspectos cuantificables el bienestar psicológico, y características sociodemográficas, profesionales y migratorias de psicólogos migrantes venezolanos. A su vez, fue de nivel descriptivo, caracterizando el Bienestar Psicológico y sus dimensiones sin estudiar las causas del mismo. Dado que se describieron variables que permitieron obtener datos de la realidad, y fueron estudiados tal y como se presentaron, se puede decir que se cumplió con las características de un estudio de campo, y por consiguiente, el diseño fue no experimental de tipo descriptivo, ya que no se manipularon deliberadamente las variables.

El tipo de muestreo fue no probabilístico de tipo intencionado o por conveniencia, debido a que la muestra no se seleccionó al azar, sino a preferencia de los investigadores. En este sentido, los participantes debían cumplir con los siguientes criterios de inclusión; migrantes venezolanos de ambos sexos y profesionales en el área de psicología. En cuanto a los criterios de exclusión, haber obtenido su grado en una universidad extranjera.

La población estuvo conformada por psicólogos egresados de universidades venezolanas, que viven fuera del país. La muestra estuvo constituida inicialmente por 356 participantes, de los cuales tres fueron eliminados debido a que no cumplían con los criterios de inclusión. Dos fueron eliminados porque no eran migrantes y el tercero por un error en el año de graduación ya que refirió haberse graduado en el 2026. Por lo tanto, la muestra final

fue de 353 psicólogos migrantes venezolanos mayores de edad: 317 mujeres y 36 hombres. Los sujetos estuvieron distribuidos en cinco zonas geográficas: América del Sur (141), Europa (99), América del Norte (90), Centroamérica y el Caribe (20) y Australia (3).

En relación a la edad de la muestra (ver cuadro 1), la mayor parte de los sujetos muestrales se encuentran en la etapa de adultez, lo que es congruente con el promedio de años de graduado, sin embargo, la Moda de esta variable (5 años) podría indicar que en años recientes han emigrado grupos más jóvenes. La población estudiada se caracterizó por haber migrado principalmente hace 6 años (Moda).

**Cuadro 1**  
*Estadísticos descriptivos de las características de la muestra*

<b>Variables</b>	$\bar{x} \pm \sigma$	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>
Edad	40.50 ± 11.51	20.00	82.00
Años de graduado	16.51 ± 10.93	1.00	61.00
Años de emigrado	6.77 ± 4.91	1.00	45.00

Las universidades en que la muestra realizó sus estudios de pregrado fueron las siguientes: Universidad Rafael Urdaneta (URU) (234); Universidad Central de Venezuela (UCV) (37); Universidad Católica Andrés Bello (UCAB) (32); Universidad Yacambú (UNY) (21); Universidad Arturo Michelena (UAM) (10); Universidad Bicentennial de Aragua (UBA) (9); Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado (UCLA) (7); Universidad Metropolitana (UNIMET) (3). En relación a los estudios de postgrado, 104 psicólogos confirmaron no tener estudios de cuarto nivel, mientras que 249 sí. Este último grupo se distribuye así: Diplomado (100), Maestría (147), Especialización (85) y Doctorado (13).

En cuanto al área laboral, 206 sujetos refirieron trabajar en su profesión: Psicología Clínica (83), Psicología Organizacional (34), Psicología Educativa (25), Psicología Social (13), Psicología Deportiva (1), Psicólogo Online (50); 125 participantes trabajan en áreas distintas a su profesión, y 22 no trabajan.

Con respecto al estatus legal en el país donde se encuentra la muestra, 86 se encuentran bajo asilo, refugio o protección temporal, 242 resultaron ser ciudadanos o residentes, 18 tienen visa de trabajo o estudios y 7 están en situación irregular. En cuanto a la condición migratoria, 263 migraron acompañados, 89 solos, y un participante no respondió a esta pregunta.

El instrumento de recolección de datos fue una encuesta de 29 preguntas en total, con una duración de aplicación entre 10 y 15 minutos. El formulario contó con un consentimiento informado, el cual constituye un estándar ético internacional y que a su vez, fue aceptado por todas las personas que conformaron la muestra. Para recolectar los datos de las características sociodemográficas, profesionales y migratorias de la muestra se diseñaron 11 preguntas que midieron variables como género, edad, país de residencia, ámbito de desempeño laboral, estatus legal, entre otros. Para la medición del bienestar psicológico, se utilizó la versión de Millan y D'Aubeterre (2011) de la Escala Ponderada de Bienestar Psicológico (EBP) de Sánchez-Cánovas (1998), ya que tenía propiedades psicométricas en muestras venezolanas. Se puede aplicar a personas con edades comprendidas entre 17 y 90 años. La misma consta de cuatro subescalas: Bienestar Psicológico Subjetivo, Bienestar Material, Bienestar Laboral y Relaciones con la Pareja; sin embargo, esta última subescala no fue aplicada debido a que se desconocía

si los participantes contaban con pareja, y porque el fraseo del mismo está dirigido sólo a heterosexuales. Las preguntas de las tres subescalas restantes constituyeron 18 ítems. (Sánchez-Cánovas, 2013).

Las respuestas a cada ítem se valoran en una escala de 1 a 5 puntos de acuerdo con el grado de frecuencia o conformidad que indican las respuestas; representando el 1, nunca; el 2, algunas veces; el 3, bastantes veces; el 4, casi siempre y el 5, siempre. La norma original de la EBP permite hacer una estimación independiente de cada una de las subescalas, a excepción de las de Bienestar Psicológico Subjetivo y Bienestar Material, las cuales siempre deben aplicarse conjuntamente; también permite hacer una valoración global del grado de Bienestar Psicológico de una persona a partir de un índice general que en este caso, depende de la combinación de tres componentes; Subescala de Bienestar Subjetivo y Bienestar Material (12 ítems) y Subescala de Bienestar Laboral (6 ítems). La puntuación máxima posible es de 90 y su interpretación comprende una relación escalonada en la que a mayor puntuación, mayor bienestar psicológico. (Sánchez-Cánovas, 2007).

Para la interpretación de los resultados, con base a las distribuciones de las puntuaciones en las dimensiones del bienestar psicológico, se elaboraron tres baremos de interpretación, considerando los cuartiles de cada una. Para bienestar subjetivo: 6-19 bajo; 20-23 medio-bajo; 24-26 medio-alto y 27-30 alto. Para bienestar material: 6-15 bajo; 16-19 medio-bajo; 20-24 medio-alto y 24-30 alto. Por último, para bienestar laboral: 6-18 bajo; 19-24 medio-bajo; 25-28 medio-alto y 29-30 alto.

Luego de la aplicación del instrumento, se organizaron las respuestas en una hoja de cálculo, la cuál fue exportada al programa JASP (versión 0.17.2.1) para procesarlas estadísticamente. Se aplicaron estadísticas descriptivas para calcular media y desviación estándar, mínimo y máximo, y se emplearon pruebas estadísticas no paramétricas dado que las distribuciones de las variables no fueron normales: U de Mann-Whitney para dos muestras independientes, Análisis de Varianza no paramétrico de Friedman para más de dos muestras relacionadas; Prueba H de Kruskal-Wallis para corroborar la existencia de diferencias significativas entre dos o más grupos independientes. Las pruebas post hoc utilizadas después de los análisis de varianza fueron la de Conover y la de Bonferroni.

En cuanto a la confiabilidad de la EBP, la versión definitiva del instrumento reporta coeficientes de consistencia interna a través del Alfa de Cronbach ( $\alpha$ ) de 0.886 para la escala ponderada (24 ítems). Para el Bienestar Subjetivo se obtuvo un coeficiente  $\alpha= 0.762$ ; para Bienestar Material un  $\alpha= 0.872$ ; y para Bienestar Laboral un  $\alpha= 0.830$ . Los indicadores de validez concurrente, reportados en la versión original del instrumento, indican una relación alta, positiva y significativa (0.899) con el Inventario de Felicidad de Oxford de Argyle (1987) y moderada, significativa y positiva (0.451) con el cuestionario de Satisfacción con la Vida del mismo autor; también se señalan correlaciones significativas con las puntuaciones del Cuestionario de Salud de Goldberg (0.623), una relación directa con la escala de Afectos Positivos (0.657) e inversa con la escala de Afectos Negativos (-0.471) de la lista o cuestionario PANAS (Positive and Negative Affect Schedule) de Watson y otros (Millan y D'Aubeterre, 2011).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Esta investigación se propuso describir el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos. A continuación, se exponen los resultados encontrados. Primero se describirán y discutirán los resultados descriptivos de las dimensiones del bienestar psicológico y luego las

comparaciones de estas variables en función de género, zona geográfica, área de desempeño laboral, estatus legal y nivel de instrucción.

**Tabla 1**

*Estadísticos descriptivos del Bienestar Psicológico de la muestra*

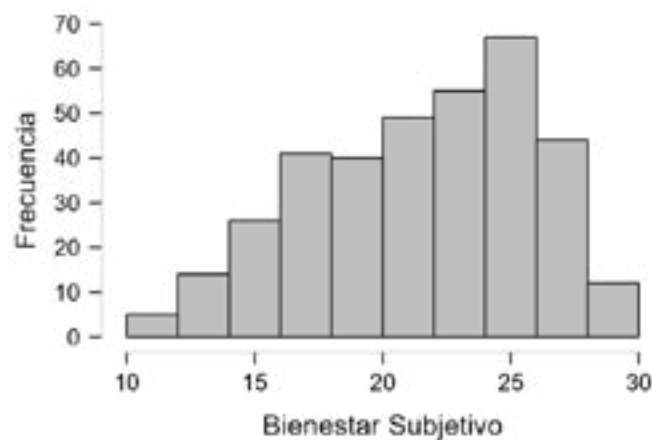
Bienestar psicológico	$\bar{x} \pm \sigma$	Mín	Máx
Bienestar subjetivo	22.04 $\pm$ 4.39	10.00	30.00
Bienestar material	19.34 $\pm$ 5.48	6.00	30.00
Bienestar laboral	22.48 $\pm$ 6.13	6.00	30.00

Como se observa en la estadística descriptiva de las dimensiones de Bienestar Psicológico mostradas en la tabla 1 y los gráficos 1, 2 y 3, tanto en el bienestar subjetivo como en el bienestar material, los sujetos obtuvieron promedios que los sitúan en un nivel medio-alto, aunque el gráfico 1 en bienestar subjetivo evidencia que los sujetos tendieron a agruparse hacia los puntajes altos. En este sentido puede afirmarse que en relación al bienestar subjetivo, los sujetos muestrales evidenciaron la satisfacción con la vida, como también la capacidad para determinar qué tan felices son. En relación al bienestar material, los resultados muestran la satisfacción de los sujetos en cuanto a su economía y bienes materiales. Para el caso de bienestar laboral, si bien la media se encuentra en un nivel medio del baremo, los sujetos tendieron a puntajes altos como se observa en el gráfico 3, lo que indica que la mayor parte de los participantes reflejaron sentimientos de bienestar derivados de sus condiciones de trabajo.

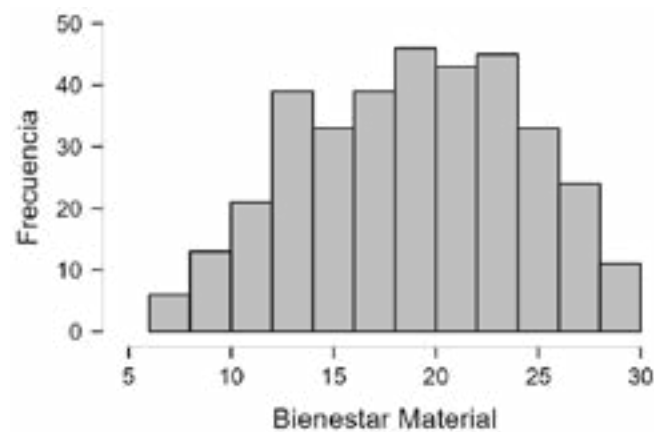
Estos resultados muestran que el bienestar psicológico se caracterizó por ser medio - alto en la muestra, lo que indica que los participantes poseen la capacidad para reflexionar sobre la frecuencia e intensidad de sus emociones positivas, entendiendo el bienestar psicológico como una percepción subjetiva del sentido de la felicidad y tomando en cuenta la satisfacción con la vida, el trabajo e ingresos económicos. (Sánchez-Cánovas, 1998).

**Gráfico 1**

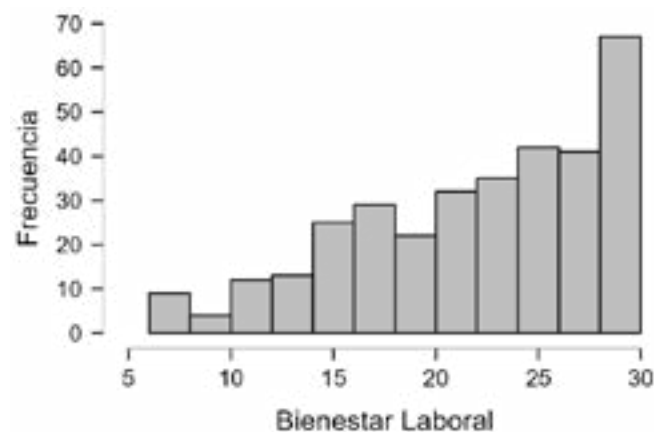
**Distribución de frecuencias del bienestar subjetivo**



**Gráfico 2**  
**Distribución de frecuencias del bienestar material**



**Gráfico 3**  
**Distribución de frecuencias del bienestar laboral**



Los resultados en la investigación de Sánchez et al (2021) indican que el bienestar psicológico de psicólogos migrantes estuvo preservado durante la pandemia COVID 19. En el caso de la muestra de este estudio, sus puntuaciones evidencian niveles de moderados a altos de bienestar psicológico durante el proceso migratorio. Dicho proceso puede ocasionar altos niveles de estrés, tal como la pandemia. La salud mental durante el proceso de migración puede verse afectada, debido a los acontecimientos que pueden ser traumáticos tales como la separación de seres cercanos, la incertidumbre sobre condiciones de vida en el país receptor, la situación del empleo y de vivienda, y la adaptación, que son factores que pueden afectar el bienestar psicológico de los migrantes. En este sentido se puede decir que el bienestar psicológico se encuentra preservado en los psicólogos migrantes como en la muestra de estudio

de Sánchez. Adicionalmente, existen otras variables que pueden contribuir a explicar estos resultados como los años de emigrado, cuya Moda fue de 6 años, tiempo en el que posiblemente los psicólogos migrantes hayan podido recuperarse y estabilizarse.

En el mismo orden de ideas, los resultados de las investigaciones de Mera et al (2020) y Mera et al (2019), en las dimensiones “propósito en la vida” y “autoaceptación” del bienestar psicológico, presentaron las medias más altas. Aunque se utilizaron instrumentos distintos, los aspectos mencionados pueden tomarse como componentes del bienestar subjetivo, lo que coincide con los resultados de la presente investigación (ver tabla 1 y gráfico 1), donde el bienestar subjetivo tendió a ser alto. Esto puede deberse a que el bienestar subjetivo es una evaluación personal sobre la vida cuya variabilidad depende principalmente de los pensamientos y emociones propios, a diferencia del bienestar material y laboral, los cuales pueden verse afectados por factores externos que no siempre están bajo el control de la persona.

Adicionalmente, la comparación de medias entre las dimensiones del bienestar psicológico (tabla 2), mostró una diferencia significativa en el bienestar material, siendo este estadísticamente menor que el subjetivo ( $t = 8.09$ ;  $p \leq 0,001$ ) y el laboral ( $t = 8.64$ ;  $p \leq 0,001$ ), de acuerdo al análisis post hoc de Conover. No se encontraron diferencias estadísticas entre el bienestar subjetivo y el laboral. Estos hallazgos indican que la percepción en cuanto la satisfacción sobre los bienes materiales es menor que la satisfacción con la vida y el trabajo, lo que puede deberse a la relación que existe entre los bienes materiales y los sentimientos de felicidad; y a la importancia que la sociedad le confiere al bienestar económico como una condición básica para ser felices.

**Tabla 2**

*Comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico por género*

<b>Variables</b>	<b>Género</b>	<b>n</b>	<b><math>\bar{x} \pm \sigma</math></b>	<b>Mín</b>	<b>Máy</b>
<b>Bienestar subjetivo</b>	Femenino	317	21.91 $\pm$ 4.42	10.00	30.00
	Masculino	36	23.25 $\pm$ 4.05	13.00	30.00
<b>Bienestar material*</b>	Femenino	317	19.12 $\pm$ 5.53	6.00	30.00
	Masculino	36	21.33 $\pm$ 4.65	11.00	29.00
<b>Bienestar laboral</b>	Femenino	295	22.28 $\pm$ 6.22	6.00	30.00
	Masculino	36	24.17 $\pm$ 5.07	14.00	30.00

\*U de Mann-Whitney = 4352,5  $p \leq 0.02$

Analizando los resultados, al comparar las dimensiones del bienestar psicológico por género, hombres y mujeres obtuvieron un bienestar subjetivo y laboral similares, mientras que en el bienestar material los hombres mostraron una diferencia significativa mayor con respecto a las mujeres. Esto puede deberse a que el hombre tiende a tener mayores ingresos económicos y posesiones materiales cuantificables. En este sentido, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) calcula que las mujeres cobran un 20% menos que los hombres en todo el mundo. (Pacto Mundial, 2023). Cabe destacar que si bien se encontraron diferencias estadísticamente significativas en esta dimensión, el promedio de las mujeres se encuentra en un nivel medio, lo que podría explicar que la desigualdad laboral no haya afectado el bienestar psicológico de las psicólogas venezolanas migrantes.

**Tabla 3**  
 Comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico por zona geográfica

<b>Variables</b>	<b>Zona geográfica</b>	<b>n</b>	<b><math>\bar{x} \pm \sigma</math></b>	<b>Mín</b>	<b>Máx</b>
Bienestar subjetivo	América del Norte	90	22.43 ± 4.55	12.00	30.00
	América del Sur	141	21.73 ± 4.52	10.00	30.00
	Australia	3	21.67 ± 2.31	19.00	23.00
	Centroamérica y el Caribe	20	21.55 ± 4.90	14.00	29.00
	Europa	99	22.24 ± 4.03	13.00	30.00
Bienestar material*	América del Norte	90	21.30 ± 5.36	9.00	30.00
	América del Sur	141	18.75 ± 5.17	6.00	30.00
	Australia	3	25.33 ± 2.31	24.00	28.00
	Centroamérica y el Caribe	20	17.60 ± 7.15	6.00	30.00
	Europa	99	18.59 ± 5.22	7.00	29.00
Bienestar laboral	América del Norte	88	22.81 ± 6.10	6.00	30.00
	América del Sur	132	22.14 ± 6.12	7.00	30.00
	Australia	3	25.33 ± 2.08	23.00	27.00
	Centroamérica y el Caribe	19	21.40 ± 7.03	7.00	30.00
	Europa	89	21.59 ± 6.71	6.00	30.00

\*U de Mann-Whitney = 4352,5 p. ≤ 0.02

Con respecto a los resultados, al comparar las dimensiones del bienestar psicológico por zona geográfica, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el bienestar material. En este sentido, el análisis post hoc con la prueba de Bonferroni mostró que la media de dicha dimensión en los sujetos muestrales que viven en América del Norte resultó mayor a la de América del Sur ( $t = 3,54$ ;  $p. \leq 0,005$ ), Centroamérica y el Caribe ( $t = 2,80$ ;  $p. \leq 0,05$ ) y Europa ( $t = 3,48$ ;  $p. \leq 0,01$ ). En relación a este último resultado, es importante aclarar que la mayor parte de respuestas de Europa(80.80%) se recibieron de España. Los hallazgos indican que la satisfacción en relación a los bienes materiales de la muestra que vive en América del Norte es mayor. En este sentido, según Datosmacro (2023), la cifra del producto interior bruto (PIB) en Estados Unidos es de 6.171.083 millones de euros, situándose como la primera economía del mundo en cuanto al conjunto de los bienes y servicios producidos en el país, lo que explicaría la percepción de los psicólogos migrantes venezolanos, que viven en dicha región, de tener un mayor bienestar material.

**Tabla 4**  
*Comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico por áreas de desempeño laboral*

<b>VARIABLES</b>	<b>Trabajo</b>	<b>n</b>	<b><math>\bar{x} \pm \sigma</math></b>	<b>Mín</b>	<b>Máx</b>
Bienestar subjetivo*	No trabaja	22	20.50 ± 4.47	14.00	27.00
	Psicología	206	22.61 ± 4.12	10.00	30.00
	No trabaja como psicólogo	125	21.37 ± 4.67	12.00	30.00
Bienestar material**	No trabaja	22	16.27 ± 5.93	6.00	27.00
	Psicología	206	20.39 ± 5.06	6.00	30.00
	No trabaja como psicólogo	125	18.15 ± 5.65	6.00	30.00
Bienestar laboral***	No trabaja	22	-	-	-
	Psicología	206	24.59 ± 5.17	7.00	30.00
	No trabaja como psicólogo	125	19.04 ± 6.06	6.00	30.00

\*  $\chi^2 = 8.53$ ; gl 2,  $p. \leq 0.05$

\*\*  $\chi^2 = 73,84$ ; gl 2,  $p. \leq 0.001$

\*\*\* U de Mann-Whitney = 6177.50  $p. \leq 0.001$

Al analizar los datos contenidos en la tabla 4, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las tres dimensiones. En el bienestar subjetivo, la media de los que trabajan en psicología es mayor a la de quienes no trabajan como psicólogos ( $t = 2.53$ ;  $p. \leq 0.05$ ). En el bienestar material, la media de los que no trabajan es menor a la de los que trabajan en psicología ( $t = -3.44$   $p. \leq 0.001$ ); y en el bienestar laboral, la media de los que trabajan en psicología es mayor que la de los que no trabajan como psicólogos ( $t = 3.70$   $p. \leq 0.001$ ). Se evidencia que las dimensiones del bienestar psicológico son mayores en los participantes que trabajan en psicología, lo que puede deberse a que la satisfacción de las personas es mayor cuando se desempeñan laboralmente en el área en la que se han preparado y que muy posiblemente hayan seleccionado por vocación.

Los resultados de Casas (2022), muestran que la dificultad de los psicólogos para trabajar en su profesión los afectaba; lo cual coincide con los hallazgos de esta investigación, ya que tanto en el bienestar subjetivo como en el laboral, la media es mayor en los que trabajan en psicología. En este sentido, Sánchez et al (2021) hacen referencia a que la profesión influye de manera positiva en el bienestar. Adicionalmente, como se describió previamente, la mayoría de los sujetos de la muestra tienen estudios de postgrado, por lo que cabe esperar que ejercer su profesión genere mayor satisfacción.

**Tabla 5**

*Comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico según el estatus legal*

<b>VARIABLES</b>	<b>ESTATUS LEGAL</b>	<b>n</b>	<b><math>\bar{x} \pm \sigma</math></b>	<b>Mín</b>	<b>Máx</b>
Bienestar subjetivo	Asilado/ refugiado o protección temporal	86	21.98 ± 4.56	12.00	30.00
	Ciudadano o residente	242	22.19 ± 4.31	10.00	30.00
	Visa de trabajo o estudios	18	22.22 ± 3.80	14.00	28.00
	Situación irregular	7	17.29 ± 4.65	12.00	24.00
Bienestar material*	Asilado/ refugiado o protección temporal	86	19.94 ± 5.65	10.00	30.00
	Ciudadano o residente	242	19.34 ± 5.35	6.00	30.00
	Visa de trabajo o estudios	18	19.06 ± 5.49	6.00	27.00
	Situación irregular	7	12.71 ± 4.30	7.00	20.00
Bienestar laboral	Asilado/ refugiado o protección temporal	81	22.31 ± 6.14	6.00	30.00
	Ciudadano o residente	230	22.04 ± 6.34	6.00	30.00
	Visa de trabajo o estudios	15	23.89 ± 6.17	14.00	30.00
	Situación irregular	5	19.00 ± 7.81	9.00	29.00

\*  $\chi^2 = 89,97$ ; gl 3,  $p. \leq 0.02$

La tabla 5 muestra los promedios de las dimensiones del bienestar psicológico de acuerdo al estatus legal. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos y el análisis post hoc mostró que el grupo en situación irregular obtuvo un promedio menor en la dimensión bienestar material que los demás grupos (asilados/refugiados o con protección temporal  $t = 3.40$   $p. \leq 0.005$ ; ciudadano o residente  $t = 3.19$   $p. \leq 0.05$ ; con visa de trabajo o estudios  $t = 2.63$   $p. \leq 0.05$ ).

En este sentido, tener un estatus legal irregular perjudica el desempeño laboral pues no poder trabajar de manera estable, afecta sus ingresos económicos, posesiones materiales cuantificables y otros índices semejantes, se ven afectados y por tanto el bienestar material. Según Sanchez-Canovas (2013) se ha identificado la importancia que la sociedad le confiere al bienestar económico como una condición básica para la felicidad.

**Tabla 6**

*Comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico en la muestra con postgrado y sin postgrado*

<b>VARIABLES</b>	<b>POSTGRADO</b>	<b>n</b>	<b><math>\bar{x} \pm \sigma</math></b>	<b>Mín</b>	<b>Máx</b>
Bienestar subjetivo*	No	104	21.10 ± 4.48	12.00	30.00
	Sí	249	22.44 ± 4.31	10.00	30.00
Bienestar material**	No	104	18.00 ± 5.62	6.00	30.00
	Sí	249	19.91 ± 5.34	7.00	30.00
Bienestar laboral***	No	93	20.60 ± 6.41	6.00	30.00
	Sí	238	23.21 ± 5.87	7.00	30.00

\*U de Mann-Whitney = 10619,50  $p. \leq 0.005$

\*\* U de Mann-Whitney = 10416,50 p.  $\leq$  0.005

\*\*\* U de Mann-Whitney = 8387,5 p.  $\leq$  0.001

Por último, los promedios de bienestar psicológico en todas sus dimensiones, resultaron ser estadísticamente superiores para los migrantes que tenían postgrado (tabla 6). Esto coincide con los hallazgos de Jimenez (2020), quien encontró que el grado de instrucción en inmigrantes venezolanos, constituye un predictor positivo del bienestar psicológico. Posiblemente esto pueda deberse a que al tener un mayor nivel de instrucción, incrementan las oportunidades de trabajo, y esto a su vez, podría implicar un aumento salarial, favoreciendo tanto al bienestar laboral como al bienestar material. En el mismo orden de ideas, en la medida que se alcanzan mayores grados de educación, se fortalece la satisfacción personal, pudiendo beneficiar el bienestar subjetivo.

## CONCLUSIONES

Los resultados mostraron que la muestra posee niveles medio-altos de sentido del bienestar psicológico y de la felicidad, como una apreciación subjetiva de la propia vida tomando en cuenta: aspectos personales, relacionados con el trabajo y con la estabilidad económica.

La dimensión en la que se obtuvieron puntajes más altos fue en el bienestar laboral, reflejando que la muestra presenta una sensación de bienestar en cuanto a su trabajo, la realización de tareas y el sentido de pertenencia en el mismo. Seguido a esta dimensión, se encuentra el bienestar subjetivo, en la que los psicólogos migrantes venezolanos mostraron sentimientos de realización personal, sintiéndose a gusto con la vida que llevan. Por último, la dimensión con puntajes más bajos fue la de bienestar material, sin embargo, se evidenció la satisfacción de los participantes en cuanto a sus ingresos económicos y posesiones materiales cuantificables.

El bienestar material resultó ser mayor en los hombres que en las mujeres, así como también fue mayor en los participantes que viven en América del Norte. Asimismo, el bienestar material fue menor en los sujetos que presentan una situación irregular en relación a su estatus legal. Con respecto al desempeño laboral y la realización de postgrados, las dimensiones del bienestar psicológico fueron mayores en los sujetos que trabajan como psicólogos y a su vez, en los que completaron postgrado.

En lo que se refiere a las limitaciones de la presente investigación se encuentra que la mayor parte de respuestas (66%) provinieron de psicólogos egresados de la Universidad Rafael Urdaneta (URU), por tanto, estos resultados representan básicamente a esta submuestra y no a egresados de otras universidades venezolanas. Esta distribución muestral impidió realizar una comparación de medias de las dimensiones del bienestar psicológico por universidades de las que egresaron.

Otra limitación, hace referencia a que la evaluación del bienestar psicológico por medio de la escala EBP de Sánchez-Cánovas (1998), en la versión de Millán y D'Aubeterre (2011) está limitada a personas con parejas heterosexuales, por lo que se decidió no aplicar la subescala relaciones de pareja. Adicionalmente, los baremos de interpretación del instrumento sólo están disponibles para el puntaje total de la escala ponderada, y dado que en esta investigación se excluyó la dimensión de relaciones de pareja, no pudieron compararse los puntajes con las normas de Sánchez-Cánovas; por su parte, Millán y D'Aubeterre adaptaron la escala a muestras venezolanas, pero no establecieron las normas de la misma.

Se recomienda para futuras investigaciones trabajar con muestras similarmente distribuidas para poder establecer conclusiones generalizadas sobre la variable de estudio. También, para otros investigadores interesados en esta línea de investigación, se recomienda seleccionar y adaptar el instrumento para que permita la medición del bienestar psicológico sin limitarlo por orientación sexual, o estado civil de los sujetos. Asimismo, es fundamental el desarrollo de las normas de interpretación para muestras venezolanas.

Debido a que las investigaciones que estudian el bienestar psicológico en psicólogos migrantes venezolanos son limitadas, se recomienda continuar investigando la variable en esta población con el objetivo de progresar su estudio y su relación con el proceso migratorio. Para futuras investigaciones se puede tomar en cuenta las condiciones en las que la muestra migró y los motivos por que lo hicieron, ya que estas variables pueden estar estrechamente relacionadas con el bienestar psicológico al migrar. Sumado a esto, se recomienda investigar el bienestar psicológico a nivel cualitativo con la finalidad de obtener mayor información relacionada a las experiencias de la población de psicólogos migrantes venezolanos sobre esta variable.

## REFERENCIAS

- Arce, R. y Durand, R. (2021). *Apoyo Social Percibido y Bienestar Psicológico de Inmigrantes Venezolanos en la ciudad de Arequipa*. (Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa). Arequipa, Perú. <https://goo.su/xVMf>
- Bowlby, J. (2014). *Vínculos afectivos: Formación, desarrollo y pérdida*. Ediciones Morata. <https://goo.su/TFNwN>
- Casas, J. (2022). *Propuesta para un estudio sobre los efectos psicopatológicos que las demoras en las homologaciones de titulaciones extranjeras tienen sobre el colectivo de psicólogas y psicólogos migrantes*. (Tesis de pregrado, Universitat de Barcelona). Barcelona, España. <https://goo.su/ur8n>
- Datosmacro. (2023). PIB de Estados Unidos. <https://datosmacro.expansion.com/pib/usa>
- Universidad Católica Andrés Bello (UCAB). Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida. (2022). Caracas, Venezuela. <https://acortar.link/joQKWB>
- Feldman, R. (2010). *Psicología con aplicaciones en países de habla hispana*. McGraw-Hill Interamericana.
- Gavidia, V. y Talavera, M. (2012). La construcción del concepto de salud. *Didáctica de las ciencias experimentales y sociales*. Universidad de Valencia. España. 26, 161-175. <https://acortar.link/1SZFCg>
- Instituto Nacional de Estadísticas. Migración. (s.f). Santiago, Chile. <https://acortar.link/gSPtHU>
- Jiménez, K. (2020). *Aspiraciones de Vida, Estrés por Aculturación y Bienestar Psicológico en Inmigrantes Venezolanos*. (Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú). Lima, Perú. <https://goo.su/2FaJF>
- Laca, F. y Mejía, J. (2006) Bienestar laboral en Maestros Mexicanos. XI Congreso Mexicano de Psicología Social. <https://acortar.link/oNmTWH>

- Mera, M., Bilbao, M. y Martínez, G. (2020). Discriminación, aculturación y bienestar psicológico en inmigrantes latinoamericanos en Chile. *Revista de psicología* (Santiago), 29(1), 65-79. <https://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2020.55711>
- Mera, M., Ramírez, R., Bilbao, M. y Nazar, G. (2019). La discriminación percibida, la empleabilidad y el bienestar psicológico en los inmigrantes latinoamericanos en Chile. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 35, 227-236. <https://doi.org/10.5093/jwop2019a24>
- Millán, A. y D' Aubeterre, M. (2011). Validación de la Escala de Bienestar Psicológico en una muestra multiocupacional venezolana. *Revista CES Psicología*. 4 (1), 52-71.
- Pacto Mundial. (2023). La brecha salarial de género es más del 28% en España. <https://acortar.link/rL5EiM>
- Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela (2022). *Refugiados y Migrantes de Venezuela*. <https://www.r4v.info/es/refugiadosymigrantes>
- Portal de Datos Mundiales sobre la Migración. Migración y salud. (2021). Global Migration Data Analysis Centre (GMDAC) <https://acortar.link/2n2kcf>
- Sánchez-Cánovas, J. (1998). *Manual Escala de Bienestar Psicológico*. TEA Ediciones, S.A.
- Sánchez-Cánovas, J. (2007). *Manual Escala de Bienestar Psicológico (2º Edición)*. TEA Ediciones, S.A.
- Sánchez-Cánovas, J. (2013). *Manual Escala de Bienestar Psicológico (3º Edición)*. TEA Ediciones, S.A.
- Sánchez, F., Ovalles, M; Rojnic, C; y Rivas, M. (2021). Bienestar psicológico en psicólogos venezolanos migrantes durante el confinamiento por Covid-19. *Revista Liminales. Escritos Sobre Psicología Y Sociedad*, 11(21), 185-209. <https://doi.org/10.54255/lim.vol11.num21.574>
- Seligman, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychological*. 55(1), 5-14. <https://goo.su/uMd41>
- Yáñez, D. y Moreta, C. (2020). Relación del Bienestar Psicológico, Subjetivo y Laboral. Análisis en profesionales de la salud en Ecuador. *Revista de Psicología y Ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*. 11 (2) <https://doi.org/10.29059/rpcc.20201215-119>
- Zubieta, E., Fernández, O. y Sosa, F. (2012). Bienestar, valores y variables asociadas. *Boletín de Psicología*. (106).<http://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N106-1.pdf>

## NOTAS

1. Artículo de investigación derivado del Trabajo Especial de Grado, titulado: "Efecto de un programa psicoeducativo en el conocimiento de TEA y TDAH para docentes", presentado en la Universidad Rafael Urdaneta, Maracaibo, Venezuela
2. Los datos de esta investigación se encuentran almacenados y disponible en la Base de Datos de CINVEPSI.

### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores indican que no existe relación financiera o personal alguna que pudiera dar lugar a un conflicto de intereses en relación con la elaboración de este artículo.